

**FREE CLASSES**  
**YOGA MOUNTAIN FESTIVAL VALLE D'AOSTA 2019**

APPUNTAMENTO DI CHAMPOLUC

**VENERDI' 5 LUGLIO**

ore 16.30 Patrick Ardagh-Walter - Breathe easy, feel good

ore 17.30 Sara Ravagnan e Isabella Gonnet – Yoga Family

**SABATO 6 LUGLIO**

ore 10.00 Patrick Ardagh-Walter - Breathe easy, feel good

ore 11.30 Barbara Cugnach – Lo yoga, un'esperienza da vivere nel quotidiano

ore 14.00 Sara Ravagnan – Odaka Yoga

ore 16.30 Martina Merlet e Joo Teoh – Yoga e meridiani di energia

**DOMENICA 7 LUGLIO**

ore 10.00 Isabella Gonnet – Odaka Yoga

ore 11.30 Silvia Scoppelliti – Equilibrio e mente